

JÓGÁZZ ÉS SEGÍTS!

JÓTÉKONYSÁGI JÓGA NAP - AUGUSZTUS 13. szombat

A jóga nap teljes bevételét iskolaszer vásárlásra fordítjuk
& nehéz helyzetű gyömrői családoknak juttatjuk el a
Gyömrői Angyalok segítségével.

PROGRAM



10:00 - 11:30

Dinamikus hatha Zsúval

11:00 - 12:00

Baba-mama jóga Babettel

14:00 - 15:30

Hatha jóga Zsolttal

15:00 - 16:00

Gyerekmeditáció Ritával

16:00 - 17:00

Gyerekjóga Krisztivel

16:00 - 17:30

Gerincjóga Imivel

18:00 - 19:30

Kezdő hatha jóga Imivel

Egész napos
részvételi díj:
2.000.- Ft

További
információk:

+3620 518 01 27

REGISZTRÁCIÓ:

www.yogazona.hu/jogazzgyomroert

Helyszín:

YOGAZONA jógastúdió

Gyömrő, Táncsics út 37.